



# Menus fim de semana

## Mês de Janeiro 2019

---

**Sabado 05.01.**

**Peixe:** Pescada c/ Salada Russa

**Carne:** Picata Milanesa c/ Esparguete Alho e Óleo

**Domingo 06.01.**

**Peixe:** Polvo à Lagareiro

**Carne:** Vitela assada

---

**Sábado 12.01.**

**Peixe:** Camarão Tigre grelhado

**Carne:** Carne de porco à Alentejana

**Domingo 13.01.**

**Peixe:** Chocos grelhados

**Carne:** Chanfana de borrego

---



# Menus fim de semana

## Mês de Janeiro 2019

---

**Sábado 19.01.**

**Peixe:** Arroz de marisco

**Carne:** Lombinhos c/ cogumelos

**Carne:** Couve c/ feijão e enchidos

**Domingo 20.01.**

**Peixe:** Lombo de bacalhau c/ camarão e molho bechamel

**Carne:** Cordon bleu a Benfica

---

**Sábado 26.01.**

**Peixe:** Chocos a Sevilhana

**Carne:** Coxas de frango no forno

**Domingo 27.01.**

**Peixe:** Bacalhau a Benfica

**Carne:** Cozido a portuguesa

---